

ਆਮ ਸਵਾਲ: ਅਲਬਰਟਾ ਦਾ ਸਕੂਲ-ਅਧਾਰਤ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਿਹੜੇ ਟੀਕੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਗਰੇਡਾਂ ਦੌਰਾਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

ਗਰੇਡ	ਵੈਕਸੀਨ ਦਾਨਾਮ	ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ
ਗਰੇਡ ੬ (੧੧-੧੨ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ)	ਹੈਪਟਾਈਟਸ ਬੀ (HBV) ਵੈਕਸੀਨ	੨ ਖੁਰਾਕਾਂ, ੬ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰ ਵਿੱਚ ਗਰੇਡ ੬
	ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (HPV-9) ਵੈਕਸੀਨ	੬ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ੨ ਖੁਰਾਕਾਂ/ਗਰੇਡ
ਗਰੇਡ ੯ (੧੩-੧੫ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ)	ਡਿਪਥੀਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਐਸੈਲੂਲਰ ਪਰਟੂਸਿਸ (dTap) ਟੀਕਾ	ਗਰੇਡ ੯ ਵਿੱਚ ੧ ਖੁਰਾਕ
	ਮੈਨਿੰਗੋਕੋਕਲ ਕੰਜੁਗੇਟ ਏ, ਸੀ, ਵਾਈ, ਡਬਲਯੂ-੧੩੫ (MENC-ACYW) ਵੈਕਸੀਨ	ਗਰੇਡ ੯ ਵਿੱਚ ੧ ਖੁਰਾਕ

ਸਕੂਲ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

- ਸਕੂਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਤਾਰੀਖਾਂ ਭੇਜੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਨ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵੈਕਸੀਨ ਵਾਸਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਲਰਜੀ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਸਮੇਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।
- ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਦਿਨ, ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਉਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਗੀਆਂ ਸਾਫ਼, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਮਰਾ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ।

ਜੇ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਕੂਲ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਾਅਦ ਦੀ ਗਰੇਡ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ੮-੧-੧ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਰੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਿੱਖਿਆ?

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸਬਕ ਸੀ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਦਿਨ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੈ।
- ਪਾਠ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਇਹ ਟੀਕੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨਗੇ?

- ਹਰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਇੱਕ ਨਰਸ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ੧੫ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗੀ।
- ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਬੁਖਾਰ, ਸੋਜਸ਼, ਲਾਲੀ, ਜਾਂ ਦਰਦ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੂਈ ਲੱਗੀ ਸੀ।
- ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਠੰਡਾ, ਗਿੱਲਾ ਕੱਪੜਾ ਪਾ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਦਰਦ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ

- ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?
- ਜੇ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: <https://myhealth.alberta.ca/Topic/Immunization/Pages/school.aspx>